ACTA N°

FECHA: Bogotá, Junio 08 de 2023.

HORA: 8:15 a.m. - 11:05 am.

LUGAR: Virtual por Team

TEMA: Cualificación Cuidados de Piel y Socialización del Protocolo Cuidado de la Piel

ASISTENTES: Planilla de asistencia – Teams y Forms

ORDEN DEL DÍA:

Realizar cualificación en Cuidados de la piel por parte del Equipo Técnico de la secretaria de Integración Social y realizar la socialización del protocolo cuidado de piel de la Secretaria de integración social - Sub vejez

DESARROLLO:

Siendo las 08:15 am la profesional Ana Viviana Bernal dan inicio a la reunión de cualificación con el equipo delegado de todas las unidades operativas de la modalidad de comunidad de cuidado en modalidad virtual. Se da inicio a la reunión con el tema de Cuidado de Piel, desarrollado de la siguiente forma:

- Generalidades
- Objetivo
- Conceptos

- Clasificación
- Interacciones nutricionales y fármacos
- Factores de riesgo



















GRADO III – Pérdida total del grosor de la piel: pérdida completa del tejido dérmico. La grasa subcutánea puede ser visible, pero los huesos, tendones o músculos no están expuestos. Puede presentar esfacelos y/o tejido necrótico (húmedo o seco), que no oculta la profundidad de la pérdida de tejido. Puede incluir cavitaciones y/o tunelizaciones. La profundidad de la úlcera por presión de categoría III varía según la localización anatómica. En el puente de la nariz, la oreja, el occipital y el maléolo, las úlceras pueden ser poco profundas. En contraste, las zonas de importante adiposidad pueden ser extremadamente profundas. En cualquier caso, el hueso, el músculo o el tendón no son visibles o directamente palpables.



GRADO IV – Pérdida total del espesor de los tejidos: pérdida total del espesor del tejido con hueso, tendón o músculo expuesto. Puedes presentar esfacelos y/o tejido necrótico (húmedo o seco). A menudo, también presentan cavitaciones y/o tunelizaciones. La profundidad de la úlcera por presión de categoría IV también varía según la localización anatómica y el tejido subcutáneo (adiposo) que esta contenga. Las úlceras de categoría IV pueden extenderse a músculo y/o estructuras de soporte (por ejemplo, la fascia, tendón o cápsula de la articulación) y darse con bastante frecuencia una osteomielitis u osteítis. El hueso o músculo expuesto es visible o directamente palpable.





FACTORES PREDISPONENTES



1. **Factores intrínsecos**

- **Movilidad:** restricción moderada o grave por diferentes circunstancias (enfermedad, edad, cirugía, dolor...).
- **Alteraciones respiratorias y circulatorias:** implican que el aporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos disminuya (anemia, tabaquismo, problemas respiratorios o hemodinámicos...).
- **Patologías:** sobre todo aquellas en las que se da un aumento de la probabilidad de necrosis por hipoperfusión o por alteración sensitiva y/o motora (diabetes, presión arterial baja, insuficiencia cardiaca, septicemia...).
- **Medicamentos:** sobre la resistencia y/o perfusión de los tejidos, (inmunosupresores, corticoides, citotóxicos, vasoconstrictores, sedantes...).
- **Edad:** la piel, como el resto de los órganos del ser humano, también envejece, con lo que se ve afectado su normal funcionamiento (↓humedad, ↓colágeno, ↓elasticidad, ↓espesor del tejido subcutáneo, ↓glándulas sudoríparas...).
- **Nutrición:** tanto la malnutrición (por exceso o por defecto) como la deshidratación, están relacionadas con la prevención y curación de las UPP.



Factores extrínsecos

- **Humedad en el área sometida a presión:** el exceso limita la resistencia de los tejidos de esa zona (incontinencia urinaria o fecal, sudor...).
- **Higiene:** inadecuada.
- **La estancia:** grado de humedad y temperatura.
- **Productos empleados:** alteran la tolerancia y el pH de la piel (perfumes con alcohol, polvos de talco, jabones...).
- **Superficies de apoyo:** inadecuadas, en malas condiciones.
- **Masajes u otras manipulaciones** que se realizan sobre la piel.
- **Dispositivos clínicos:** catéteres, sondas...
- **Cuidados inadecuados:** por desconocimiento, falta de motivación, falta de recursos...





LOCALIZACIONES FRECUENTES



En decúbito supina: área occipital, escápulas, codos, región sacra, coxis, talones, dedos de pies



En decúbito prona frente, nariz, pómulos, pabellón auricular, mamas, costillas, crestas ilíacas, pubis, genitales (en los hombres), rodillas y dedos de los pies.





En decúbito lateral: orejas, hombros, codos, costillas, crestas ilíacas, trocánter, caras laterales de las rodillas, maléolos, lateral del pie y dedos.





En sedestación: área occipital, escápulas, codos, sacro, coxis, isquiones, talones.



LOCALIZACIONES ESPECIALES POR PRESIÓN EJERCIDA POR LOS DIFERENTES DISPOSITIVOS EMPLEADOS CON FINES DIAGNÓSTICOS O TERAPÉUTICOS:

- **Fosas nasales** por el uso de sistemas de oxigenoterapia, sondas nasogástricas
- **Orejas** por el uso de sistemas de oxigenoterapia
- **Boca:** por los tubos orotraqueales
- **Cara:** por sistemas de ventilación mecánica
- **Cuello** por la cinta de fijación de las traqueostomías
- **Meatourinaria** por las sondas vesicales
- **Otras** por los dispositivos de acceso vascular, por las sujeciones mecánicas, etc.



PREVENCIÓN Y ESCALAS DE VALORACIÓN DEL RIESGO DE UPP

Escala NORTON (1962).

5 parámetros: estado físico, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia. Cada uno de ellos puntúa de 4 (como mejor situación) a 1 (como peor situación), por lo que a menor puntuación, mayor riesgo.

Ventajas: Fácil de usar.

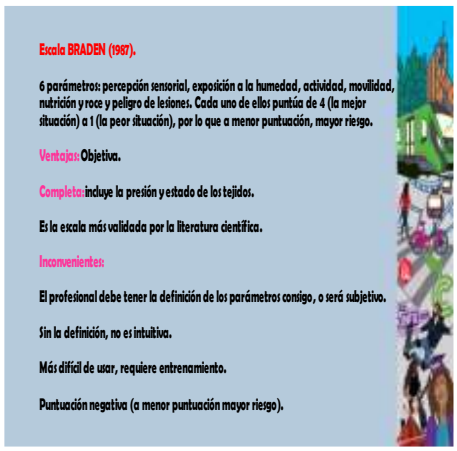
Inconvenientes:

- **Subjetiva:** no cuenta con definición de parámetros, lo que la hace susceptible a presentar gran variabilidad Inter observado (existe una modificación del INSALUD del 1998 con definición operativa de términos).
- No contempla el aspecto nutricional.
- No contempla la fricción sobre la piel
- Presenta una puntuación negativa (a menor puntuación mayor riesgo), lo que dificulta la interpretación del resultado



ESTADO FÍSICO	ESTADO MENTAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA
4. Buena	4. Alerta	4. Camina	4. Completa	4. No hay
3. Débil	3. Apática	3. Camina con ayuda	3. Limitada ligeramente	3. Ocasional
2. Mala	2. Confusa	2. En silla de ruedas	2. Muy limitada	2. Usualmente orinina
1. Muy mala	1. Estuporosa	1. En la cama	1. Inmóvil	1. Doble incontinencia

Puntos de corte: ≤16 riesgo moderado de UPP y ≤12 riesgo alto



Escala BRADEN (1987).

6 parámetros: percepción sensorial, exposición a la humedad, actividad, movilidad, nutrición y roce y peligro de lesiones. Cada uno de ellos puntúa de 4 (la mejor situación) a 1 (la peor situación), por lo que a menor puntuación, mayor riesgo.

Ventajas: Objetiva.

Completa: incluye la presión y estado de los tejidos.

Es la escala más validada por la literatura científica.

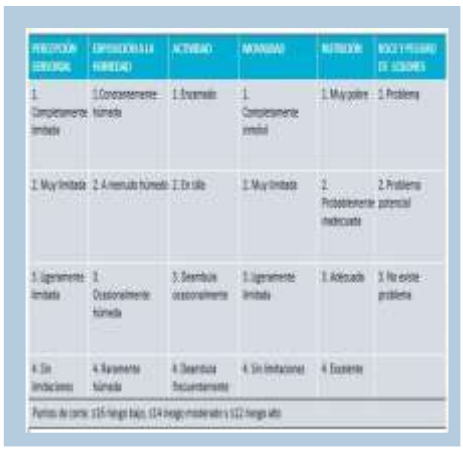
Inconvenientes:

El profesional debe tener la definición de los parámetros consigo, o será subjetivo.

Sin la definición, no es intuitiva.

Más difícil de usar, requiere entrenamiento.

Puntuación negativa (a menor puntuación mayor riesgo).



PERCEPCIÓN SENSORIAL	EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	NUTRICIÓN	ROCE Y PELIGRO DE LESIONES
1. Completamente limitada	1. Constantemente húmeda	1. Encamado	1. Completamente inmóvil	1. Muy pobre	1. Problema
2. Muy limitada	2. A menudo húmeda	2. En silla	2. Muy limitada	2. Probablemente inadecuada	2. Problema potencial
3. Ligeramente limitada	3. Ocasionalmente húmeda	3. Deambula ocasionalmente	3. Ligeramente limitada	3. Adecuada	3. No existe problema
4. Sin limitaciones	4. Raramente húmeda	4. Deambula frecuentemente	4. Sin limitaciones	4. Excelente	

Puntos de corte: ≤16 riesgo bajo, ≤14 riesgo moderado y ≤12 riesgo alto







CONSIDERAR:

Piel

- Examine el estado de la piel a diario.
- Mantenga la piel de la persona mayor en todo momento limpia y seca.
- Utilice jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- Lave la piel con agua tibia, aclare y realice un secado meticuloso sin fricción.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcoholes o sustancias irritantes.
- Aplique cremas hidratantes, procurando su completa absorción.
- Durante el tendido de la cama, evite que queden arrugas, ya que esto puede afectar la integridad de la piel.
- Para reducir las posibles lesiones por fricción podrán utilizar almohadas que brinden protección a nivel de prominencias óseas.
- No realizar masajes sobre prominencias óseas.



PERSONA MAYOR QUE PRESENTE INCONTINENCIA

- Realizar cambio de pañal tres veces al día o las veces que sea necesario, según condición de salud de la persona mayor.
- Incentivar siempre el uso del sanitario, teniendo en cuenta la condición de salud de la persona mayor.
- No ajustar demasiado el pañal, ya que puede ocasionar laceraciones en la piel de la persona mayor.
- En cada cambio de pañal realizar limpieza exhaustiva de la zona, lavando con agua y jabón o utilizando paños húmedos.





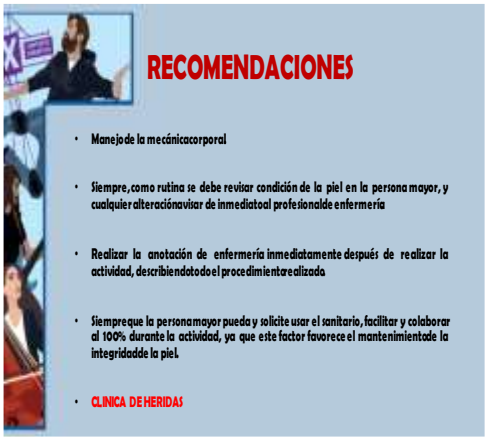
MOVILIZACIÓN Y CAMBIOS DE POSTURA

- Realice cambios posturales cada 2-3 horas a las personas mayores que no pueden hacerlo por sí mismas, siguiendo una rotación programada e individualizada.
- En períodos de sedestación se efectuarán movilizaciones horarias si puede realizarlo autónomamente y éste le aconseja movilizarse cada quince minutos
- Mantenga el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio.
- Evite el contacto directo de las prominencias óseas entre sí.
- Evite el arrastre.

- En decúbito lateral, no sobrepase los 30 grados.
- Si fuera necesario, eleve la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo.
- No utilice flotadores
- Use dispositivos que mitiguen al máximo la presión colchones, cojines, almohadas, protecciones locales, etc.
- Recuerde que el uso de puntos de amortiguación no sustituye la movilización de la persona mayor.









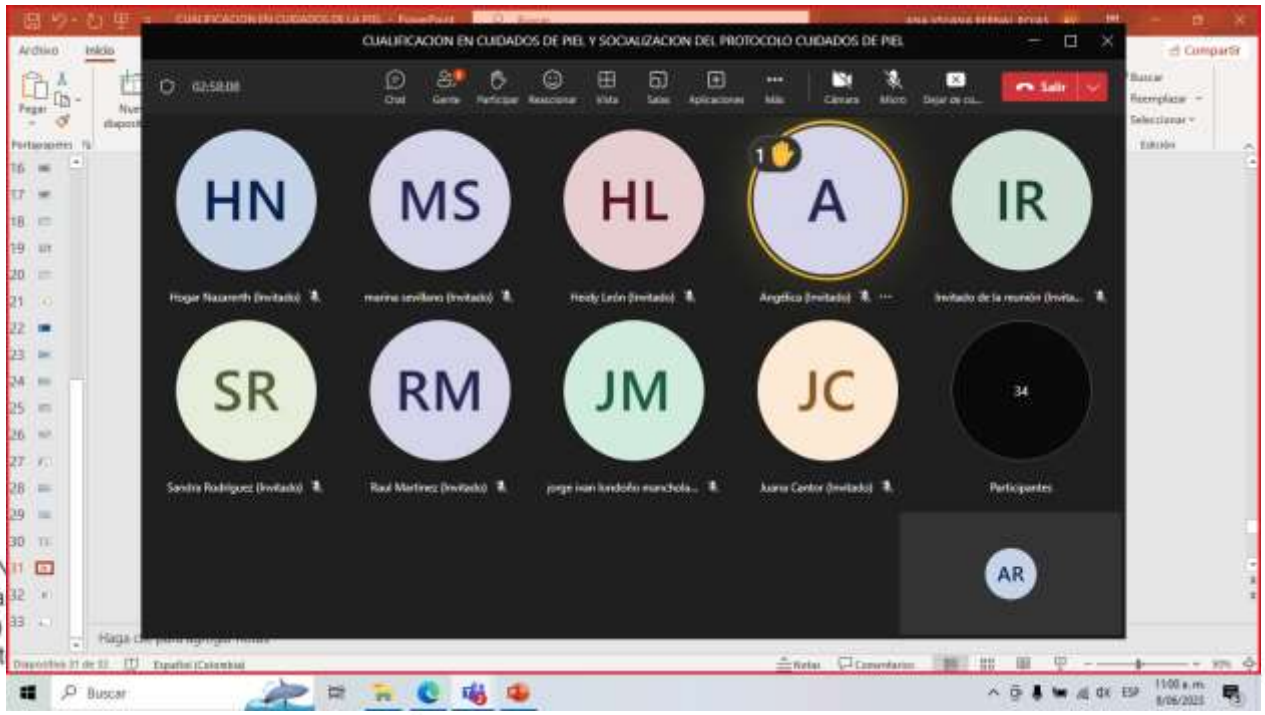
Una vez terminada la presentación se genera un espacio para aclarar dudas y preguntas en relación a la temática presentada.

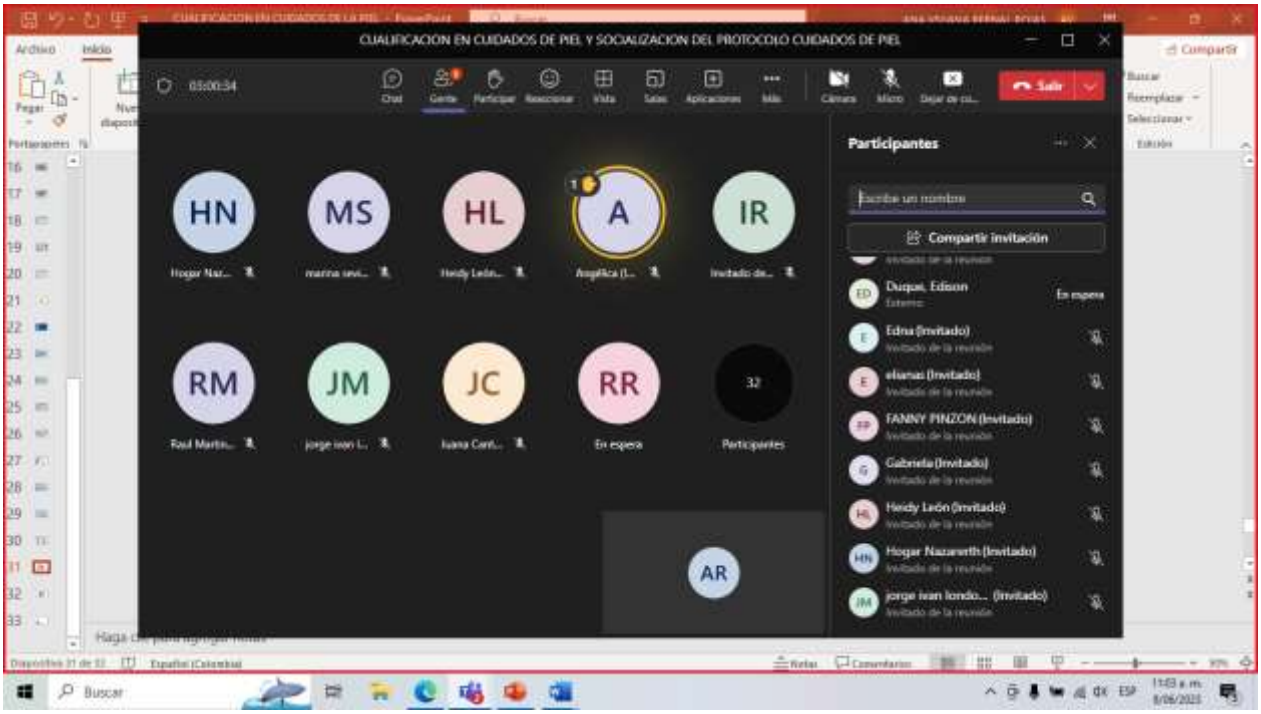
Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

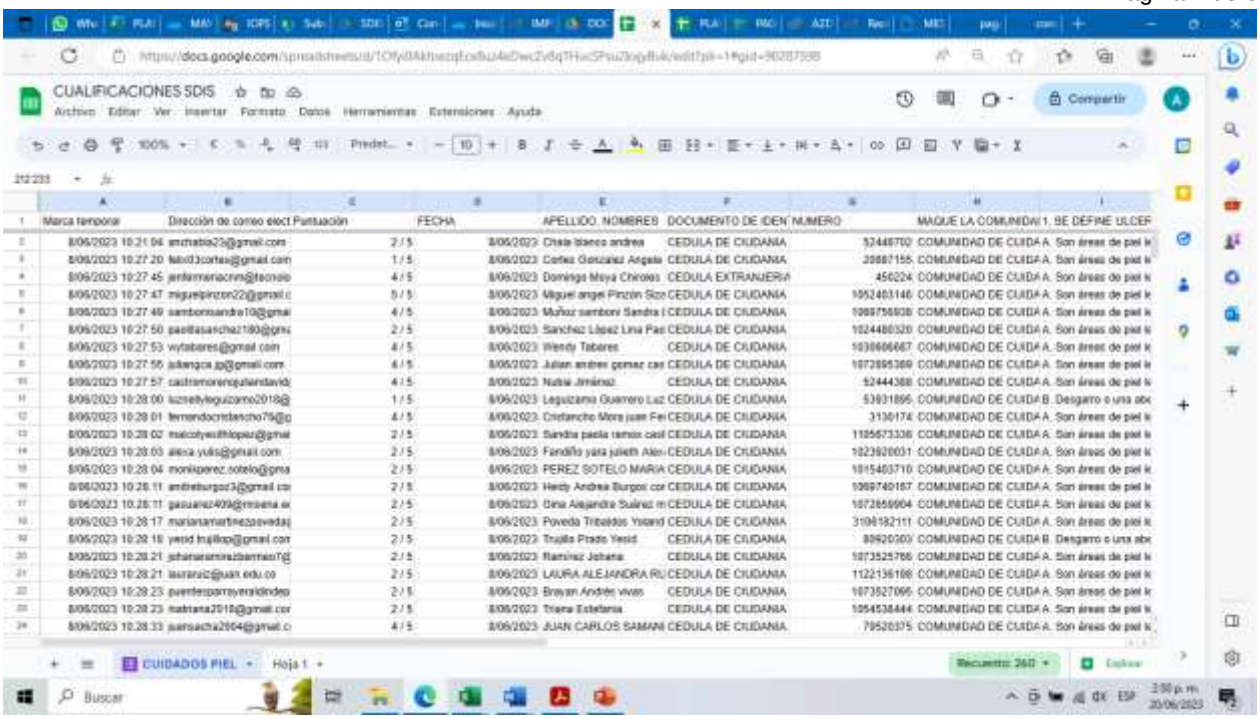
En constancia de lo anterior firman: Formato Forms y pantallazo team

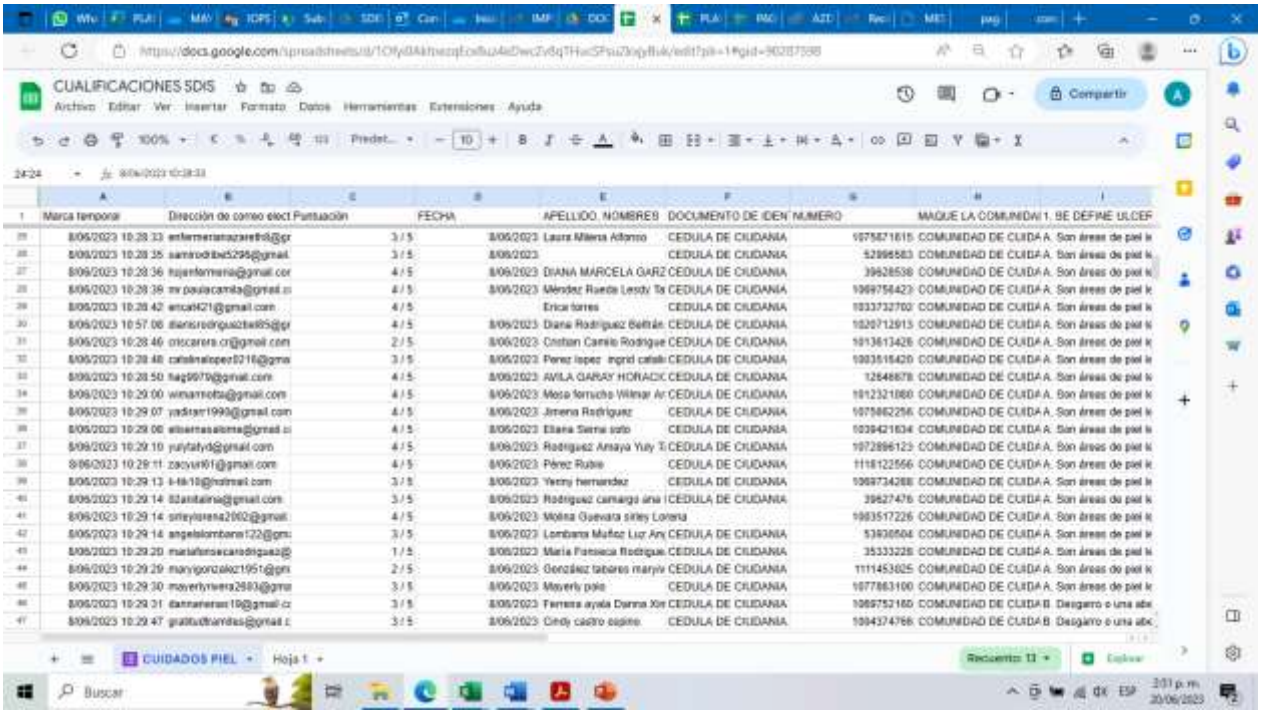


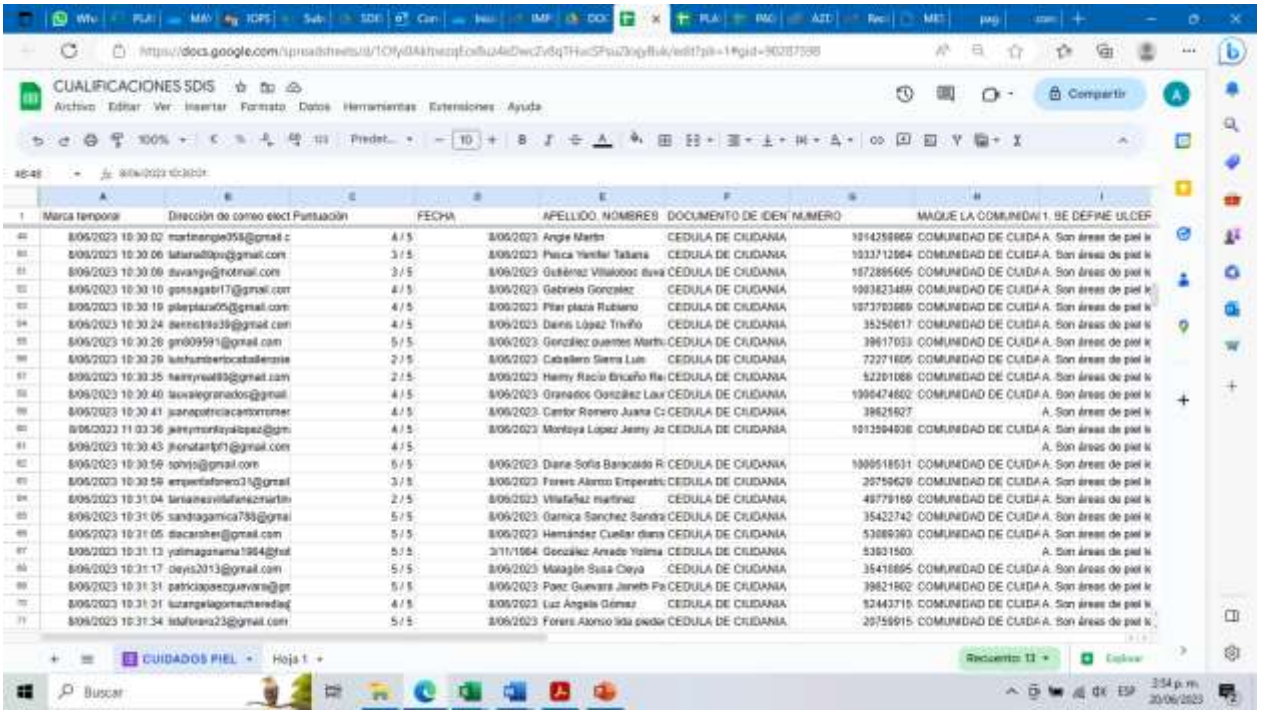


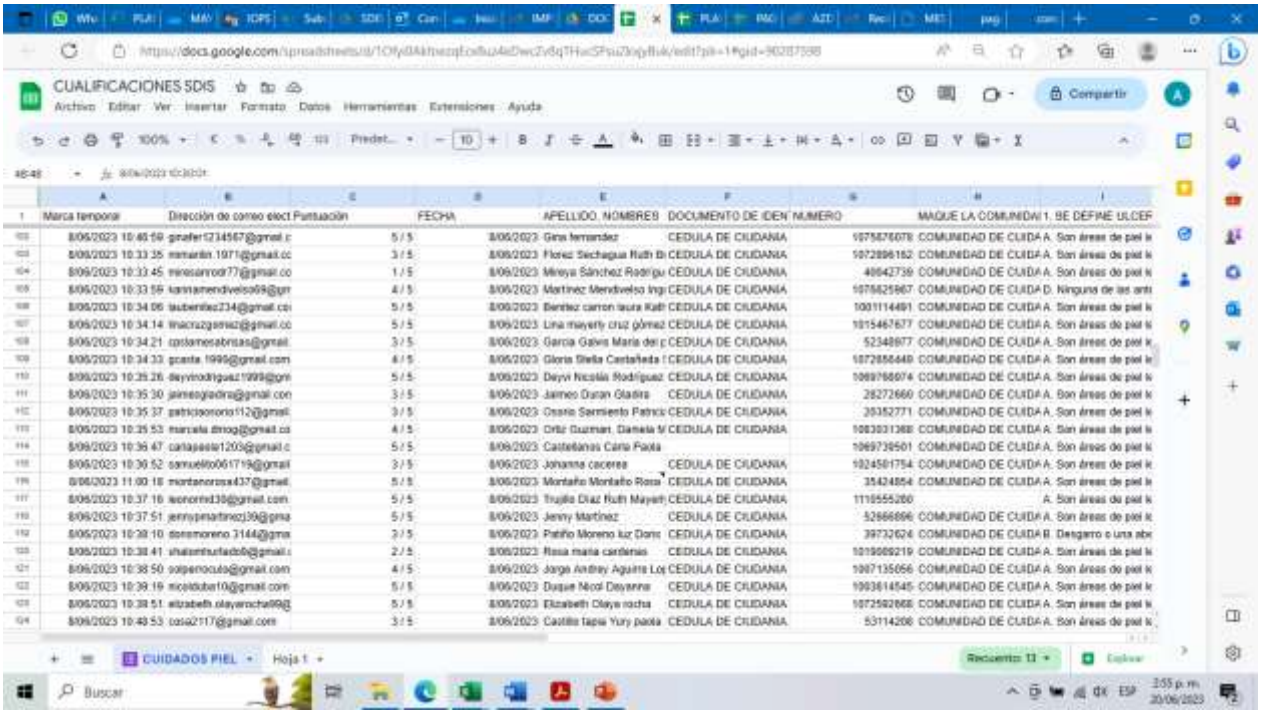
Anexos: Formato forms

Elaboró: Viviana Bernal - Profesional equipo técnico Subdirección para la vejez


CUALIFICACIONES SDIS
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda
Compartir
Marca temporal | Dirección de correo elect | Puntuación | FECHA | APELLIDO, NOMBRES | DOCUMENTO DE IDEN | NUMERO | MAQUE LA COMUNIDAD | SE DEFINE ULCER
CUIDADOS PIEL
Hoja 1
Buscar


CUALIFICACIONES SDIS
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda
Compartir
Marca temporal | Dirección de correo elect | Puntuación | FECHA | APELLIDO, NOMBRES | DOCUMENTO DE IDEN | NUMERO | MAQUE LA COMUNIDAD | SE DEFINE ULCER
CUIDADOS PIEL
Hoja 1
Buscar


CUALIFICACIONES SDIS
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda
Compartir
Marca temporal | Dirección de correo elect | Puntuación | FECHA | APELLIDO, NOMBRES | DOCUMENTO DE IDEN | NUMERO | MAQUE LA COMUNIDAI | 1. SE DEFINE ULCEF
8/06/2023 10:30:02 martinengie358@gmail.c 4 / 5 8/06/2023 Angie Martin CEDULA DE CIUDANIA 1014258869 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:06 tatiana80px@gmail.com 3 / 5 8/06/2023 Pisca Yenifer Tatiana CEDULA DE CIUDANIA 1033712864 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:09 duvangw@hotmail.com 3 / 5 8/06/2023 Gutiérrez Villalobos duva CEDULA DE CIUDANIA 1072886665 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:10 gonsagabr17@gmail.com 4 / 5 8/06/2023 Gabriela Gonzalez CEDULA DE CIUDANIA 1003823469 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:19 pilarplaza05@gmail.com 4 / 5 8/06/2023 Pilar plaza Rubiano CEDULA DE CIUDANIA 1073703669 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:24 dennis1tio39@gmail.com 4 / 5 8/06/2023 Dennis López Triviño CEDULA DE CIUDANIA 35256617 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:26 gm809591@gmail.com 5 / 5 8/06/2023 González guentes Marth CEDULA DE CIUDANIA 39617033 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:29 luishumbertocaballerosie 2 / 5 8/06/2023 Caballero Sierra Luis CEDULA DE CIUDANIA 72271605 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:35 hannyrial89@gmail.com 2 / 5 8/06/2023 Hanny Rocio Bricaño Ria CEDULA DE CIUDANIA 52201088 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:40 laovalegranados@gmail. 4 / 5 8/06/2023 Granados González Lau CEDULA DE CIUDANIA 1006474602 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:41 juanapatriciacantorromer 4 / 5 8/06/2023 Cantor Romero Juana C CEDULA DE CIUDANIA 39625927 A. Son áreas de piel le
8/06/2023 11:03:36 jeireymontoyalopez@gm 4 / 5 8/06/2023 Montoya Lopez Jeiry Jo CEDULA DE CIUDANIA 1013564836 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:43 jhonatanfpf1@gmail.com 4 / 5 A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:56 sphrjs@gmail.com 5 / 5 8/06/2023 Diana Sofia Baracaldo R CEDULA DE CIUDANIA 1006518631 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:30:59 empentaforero31@gmail 3 / 5 8/06/2023 Forero Alonso Emperatri CEDULA DE CIUDANIA 20759629 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:04 tarianesvillafanezmartin 2 / 5 8/06/2023 Villafañez martinez CEDULA DE CIUDANIA 40779169 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:05 sandragamica788@gmai 5 / 5 8/06/2023 Garnica Sanchez Sandra CEDULA DE CIUDANIA 35422742 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:05 diacarsher@gmail.com 5 / 5 8/06/2023 Hernández Cuellar diana CEDULA DE CIUDANIA 53089393 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:13 yolimagnarma1984@hot 5 / 5 3/11/1984 González Arnado Yolima CEDULA DE CIUDANIA 53831503 A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:17 olays2013@gmail.com 5 / 5 8/06/2023 Malagón Susa Olaya CEDULA DE CIUDANIA 35418895 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:31 patriciapaezguevarra@gr 5 / 5 8/06/2023 Paez Guevara Janeth Pa CEDULA DE CIUDANIA 39621602 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:31 luzangelagomezheredaq 4 / 5 8/06/2023 Luz Angela Gómez CEDULA DE CIUDANIA 52443715 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:31:34 lolaforero23@gmail.com 5 / 5 8/06/2023 Forero Alonso lida piedad CEDULA DE CIUDANIA 20759915 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
CUIDADOS PIEL
Hoja 1
Recuento: 13
Buscar
3:54 p. m. 20/06/2023


CUALIFICACIONES SDIS
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda
Compartir
Marca temporal | Dirección de correo elect | Puntuación | FECHA | APELLIDO, NOMBRES | DOCUMENTO DE IDEN | NUMERO | MAQUE LA COMUNIDAI | 1. SE DEFINE ULCEF
8/06/2023 10:46:59 gmafer1234567@gmail.c 5 / 5 8/06/2023 Gina fernandez CEDULA DE CIUDANIA 1075676078 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:33:35 rsmartin.1971@gmail.co 3 / 5 8/06/2023 Florez Sechagua Ruth Bi CEDULA DE CIUDANIA 1072896162 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:33:45 minosanroot77@gmail.co 1 / 5 8/06/2023 Mireya Sánchez Rodrigu CEDULA DE CIUDANIA 40642739 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:33:59 karinamendivelso99@gm 4 / 5 8/06/2023 Martinez Mendivelso Ing CEDULA DE CIUDANIA 1075625867 COMUNIDAD DE CUIDA D. Ninguna de las ant
8/06/2023 10:34:06 laubenitez234@gmail.co 5 / 5 8/06/2023 Benitez carron laura Kath CEDULA DE CIUDANIA 1003114491 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:34:14 lmacruzgomez@gmail.co 5 / 5 8/06/2023 Lina mayerly cruz gómez CEDULA DE CIUDANIA 1015467677 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:34:21 cpolamesabrisas@gmail. 3 / 5 8/06/2023 Garcia Galvis Maria del p CEDULA DE CIUDANIA 52348977 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:34:33 gcanle.1999@gmail.com 4 / 5 8/06/2023 Gloria Stella Castañeda I CEDULA DE CIUDANIA 1072856449 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:35:26 deyirodriguez1999@gm 5 / 5 8/06/2023 Deyvi Nicolás Rodríguez CEDULA DE CIUDANIA 1069766074 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:35:30 jaimesgladis@gmail.com 3 / 5 8/06/2023 Jaimes Duran Gladis CEDULA DE CIUDANIA 28272660 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:35:37 patriciaoronio112@gmail. 3 / 5 8/06/2023 Osorio Sarmiento Patricia CEDULA DE CIUDANIA 20352771 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:35:53 marcela.dmog@gmail.co 4 / 5 8/06/2023 Ortiz Guzman, Daniela M CEDULA DE CIUDANIA 1083031368 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:36:47 carlapaola1203@gmail.c 5 / 5 8/06/2023 Castellanos Carla Paola 1069739501 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:36:52 samuelito061119@gmail 3 / 5 8/06/2023 Johanna cacerea CEDULA DE CIUDANIA 1024591754 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 11:00:18 montanorosa437@gmail. 5 / 5 8/06/2023 Montaño Montaño Rosa CEDULA DE CIUDANIA 35424854 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:37:16 leonormd39@gmail.com 5 / 5 8/06/2023 Trujillo Diaz Ruth Mayeth CEDULA DE CIUDANIA 1116555260 A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:37:51 jennypenarinez39@gma 5 / 5 8/06/2023 Jenny Martinez CEDULA DE CIUDANIA 52666696 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:38:10 doromoreno.3144@gma 3 / 5 8/06/2023 Patiño Moreno luz Dorc CEDULA DE CIUDANIA 39732624 COMUNIDAD DE CUIDA B. Desgarro o una abr
8/06/2023 10:38:41 shalomhurtado6@gmail.c 2 / 5 8/06/2023 Rosa maria cardenas CEDULA DE CIUDANIA 1019089219 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:38:50 solpenocuta@gmail.com 4 / 5 8/06/2023 Jorge Andrey Aguirre Lo CEDULA DE CIUDANIA 1007135056 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:39:19 nicoldubar10@gmail.com 5 / 5 8/06/2023 Duque Nicol Dayanna CEDULA DE CIUDANIA 1003614545 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:39:51 elizabeth.olayerocha99@ 5 / 5 8/06/2023 Elizabeth Olaya rocha CEDULA DE CIUDANIA 1072582668 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
8/06/2023 10:40:53 cosa2117@gmail.com 3 / 5 8/06/2023 Castillo tapia Yury paola CEDULA DE CIUDANIA 53114206 COMUNIDAD DE CUIDA A. Son áreas de piel le
CUIDADOS PIEL
Hoja 1
Recuento: 13
Buscar
3:55 p. m. 20/06/2023